Консультации • Семейные отношения

У нас с мужем натянутые отношения, нет взаимопонимания и близости. Хочу разобраться в себе

199

Анастасия Солнечная

24 дек. 2021

Живу с мужем, у нас, как мне кажется, натянуты отношения. Я жду от него нежности, понимания, сочувствия в некоторых ситуациях. Но мы можем, прийдя с работ, не разговаривать. Он смотрит соц сети, играет в игры, ужинает и ложится спать. Я пыталась его выводить на разговоры, мол, как прошел его день, что произошло интересного, в ответ он мне что-то поддакивал и наш диалог сходил на нет. Через какое-то время я перестала пытаться разговаривать, и мы оба занимаемся своими делами. Я думала внести краски и устроить романтический ужин, но он говорит, что не романтик и все это "девчячие нежности, а я не такой, я нормальный" мол, ему это не надо. И вот недавно, прийдя с работы, у меня было ужасное настроение (видимо, меня все накалило), он задает мне вопрос "зачем ты мне нужна? ", я растретялась, заплакала, но ответила, что люди живут вместе и женятся, чтоб поддерживать друг друга в горести, [illegible]

Эту консультацию ведёт
Игорь Баталевич

[illegible] на меня. Отвёз к подруге. Мы с ним договорились, что как он будет ехать с гаража-наберет и меня домой заберет. Я засиделась у подруги, не слышала телефон, увидела пропущенный от мужа и стала перезванивать. Он сказал, что спустя 2 часа после пропущенного перезванивать это круто, домой он меня не ждёт и чтоб я не приходила. Он сбросил, я стала перезванивать. Но он не брал трубку. Я расстроилась сильно, потому что такое услышать я точно не желала. Меня накрыла просто истерика, я плакала и не могла остановиться. По итогу вызвала такси и поехала к маме, но и уснуть я не смогла. Мне было все не по себе. Особенно квартира (мамы), с которой я съехала и почувствовала себя счастливой. Потому что, живя с мамой, она постоянно меня морально давила, я так хотела убежать оттуда и вот встретился парень (сейчас муж), позвал жить вместе, потом предложил жениться и все хорошо складывалось. Но не могу разобраться в себе, не пойму, чего хочу. Утром я проснувшись не смогла находиться в квартире мамы, меня там все накаляло, но и отношение мужа меня обижало. Весь день я ждала его звонка, я ревела и уходила в себя. Позже вечером я не смогла остаться у мамы в квартире, я вызвала такси и приехала в квартиру к мужу. Его не было дома, но само ощущение местонахождения в квартире мужа мне дало какой-то покой. Но все же я не знала, что испытывает он, я так боялась, что он приедет и скажет, что не любит и все. Он пришел пьяный, улыбнулся и пошел на кухню, я за ним. Мол, нам поговорить нужно. Он сказал, что нам не о чем говорить, он не может мне больше доверять. Он не знает, где я была, ночь я не ночевала дома. Я стала объяснять, что была у подруги и не ночевала дома, потому что он сам сказал не приезжать. Он стал говорить, что перестал доверять с того, как узнал, что я переписывалась с бывшим. Я и сама поначалу наших с нм отношений видела в его телефоне переписки с "подружками", чуть ли не комплинентами их осыпал, мне стало неприятно и я сказала ему об этом, но его переписки не прекратились и я стала переписываться с бышим. До того скандала, что между нами произошел. Больше я не позволяю ни с кем общения, потому что боюсь его потерять. Я рыдала и умоляла мужа простить пропущенный вызов, что такого больше не повторится. Мне в тот момент было так плохо, будто я сейчас умру. Я напилась успокоительных, но и они не помогали. По итогу муж видел мои слёзы и переживания, сказал, что меня выгнала мать и мне некуда идти, поэтому я вернулась. Что он не верит моим слезам, да и мне не верит. Он видит, что я хочу гулять с подружками и поехать на корпоратив... Но я говорила, что все не так, как он надумал, что я люблю его, что я не хочу его терять. Что мне без него будет плохо. Обняв его, я поняла, что за год нашей совместной жизни, какой бы у него не был тяжелый характер, как бы мне с ним не было трудно, но мне с ним было и хорошо и я могла опереться на его мужское плечо. Я мужу все свои чувства выложила. Он выслушал, сказал, что устал и пойдём спать. Мне в ответ он не сказал слов любви, что испытывает то же, что и я, что не хочет меня терять... Помогите разобраться в себе.

Есть вопросы?

Спросите психолога прямо сейчас!

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Игорь Баталевич
Психолог

17 февр. 2022

Добрый день.

Меня зовут Игорь. Ваш вопрос ждет давно - если вас устраивают правила проведения бесплатной консультации, мы можем начинать.

Игорь Баталевич
Психолог

22 февр. 2022

Добрый день. Вы не отвечаете больше трех дней - я закрываю консультацию. При необходимости создайте, пожалуйста, новую.

Похожие консультации

Хочу разобраться с проблемами в семье и в отношениях с парнем — 4 ответа

Не могу разобраться в себе и в отношениях с мужем — 7 ответов

Наладить отношения с мужем и не разойтись? Не хочу расставаться — 6 ответов

Помогите разобраться и в себе и в своих отношениях — 3 ответа

Тяжелые отношения с сыном и родителями. Как разобраться в себе? — 13 ответов

Отношения с мужем сошли на нет, нет близости, возможен развод. Как справиться? — 7 ответов